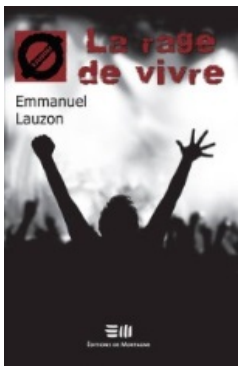


CONFÉRENCES RÉALISÉES DANS LE CADRE DU PROJET BIBLIO-AIDANTS



TDAH : le bon côté de la médaille (autour du roman *La rage de vivre*)



Conférencier : Emmanuel Lauzon

Quand : **Le jeudi 9 mars 2017 - 19 h**

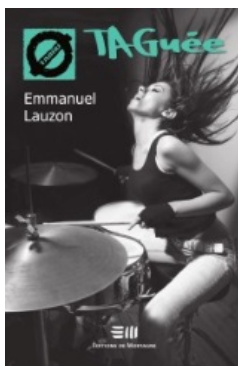
Durée : 2 h

Public cible : grand public, individus touchés directement ou indirectement par ce trouble (14 ans et plus)

Le trouble déficitaire de l'attention (TDA) avec hyperactivité (TDAH) est le trouble neurocomportemental le plus répandu chez les enfants et touche 4% de la population en général.

Ponctuée de tranches de vie, cette conférence vise à dédramatiser le diagnostic en mettant l'accent sur les **symptômes positifs** potentiels présents chez les déficitaires de l'attention.

Anxiété : éviter ou affronter (autour du roman *TAGuée*)



Conférencier : Emmanuel Lauzon

Quand : **Le jeudi 9 novembre 2017 à 19 h**

Durée : 1 h 30

Public cible : grand public, individus touchés directement ou indirectement par ce trouble (14 ans et plus)

Tout le monde vit du stress et de l'angoisse à un moment ou un autre dans sa vie, mais souffrir d'un trouble anxieux est une toute autre chose. Cette condition psychologique peut handicaper grandement le quotidien de ceux qui en sont atteints, tant sur le plan personnel, professionnel que relationnel.

La pensée est une mécanique complexe qui peut parfois faire aller notre cerveau à toute vitesse... droit dans un mur. Devant une situation anxiogène et perçue comme dangereuse, la plupart des gens qui vivent avec ce trouble vont chercher à fuir la menace. C'est à cet instant que s'installe le cercle vicieux de l'évitement.